

Утверждено: директор школы Акимская Елена Владимировна

Т. А. Воробьева



Школа: МБОУ Акимская СОШ
 Отд./корп: 1-А
 День: 10.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	347	Каша овсяная с фрукт	200	9	287,40	8,56	14,8	31,22	
	гор.напиток	495	Чай с лимоном	200	5	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Сыр	100	8	629	8,4	0,4	13,06	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запечен	550	24	518,8	14,26	16,22	85,88	
	Напиток									
Обед	закуска	59	Салат из свеклы с мор	100	4	181	1,5	10,1	8,5	
	1 блюдо									
	2 блюдо	345	Котлета мясная	90	16	191,70	4,57	1,89	8,64	
	гарнир	429	Картофель	150	13	138	3,95	6,6	16,85	
	соус	942	Соус сметанный	50	1	57,66	0,76	5,21	1,69	
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	101	Хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,72	
	напиток	518	Сок	200	20	92	1	0,2	0,2	
				Умное слив.	690	48	229,86	26,02	25,19	76,68
				Умное слив.	1200	96	459,72	52,04	50,38	153,36

Итого белков: 123,66. Итого жиров: 41,41. Итого углеводов: 161,76.

Зав. столовой: А