

Инвертурано: Директор ИВФУ: Артемьевая Анна

Бережливый

А.И. Березина



Школа: ИВФУ Артемьевая Анна Отд./корп: 1 с/п. День: 10.03.2019г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша овсяная мол. мука	200	9	215,04	6,2	7,46	30,86
	гор.напиток	496	Каша с яблоками	200	5	149	3,6	2,3	25
	хлеб	104	Хлеб пшеничный	50	2	147,5	3,8	0,4	24,6
		112	Хлебцы	100	10	715	0,6	0,8	14,70
Завтрак 2	фрукты		Минеро завтрак!	600	26	547,04	14,2	11,76	35,16
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Свекольник	200	11	77,6	1,73	3,56	9,61
	2 блюдо	406	Тыт и сваренной кура	200	30	376,09	16,76	15,65	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	104	Хлеб пшеничный	50	2	147,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб ржаной	50	2	87	3,2	0,6	16,50
напиток	502	Каштан и вареной кура	200	500	110	0,5	0	27	
			Минеро завтрак	200	48,50	268,19	26,09	21,21	47,61

Минеро завтрак 1300, 760 1315,23. 40,25. 21,97. 21,77

Ин. специалист: Проф