

Утверждаю: Директор школы Акимская сов. 9

Полезное

Т. А. Богданова



Школа №1509, Акимская сов. Отд./корп Сем. День 09.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	319	Мучни творожный	150	33	387	20,7	19,8	81,0
	гор. напиток	481	Сырники с маслом	30	4	122	21,6	3,4	22,2
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
		581	Водяники начинка	800	5	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		Широкая лепешка	430	44	2157	30,46	26,2	94,0
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Фасоль с мясом	200	14	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	369	Макарон по-домашнему	220	43	329	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
напиток	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	58	Компот из яблок	200	67	81	0,3	0	20,1
		58	Чай с лимоном	220	67	76150	35,04	28,4	97

Итого грамм 1150 111 1477,2 65,5 54,6 185,7

Зав. столовой: Д