

Инверсия: директор школы Анна Мария Воробейкина



Школа: МБОУ «Аннинская СОШ» Отр./Корт: Аннинск День: 06.03.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	112	Паштет мясной по м.в.	200	9	214,8	8,2	14,86	31,2
	гор. напиток	113	Каша овсяная	200	5	149	3,6	3,3	25
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	50	2	121,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты	115	Яблоко	100	7	43	0,4	0,4	9,8
	Напиток		Чай заварной	550	23	528,75	16,82	19,96	96,52
Обед	закуска	116	Сметана из корн. с сыр. чед.	100	10	99	1,8	6,2	4,9
	1. блюдо								
	2. блюдо	117	Биточки из фарша	90	44	259,4	16	15,75	12,84
	гарнир	118	Макаронная зап.	150	5	144,9	5,65	0,67	29,04
	соус	119	Соус томатный	50	4,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	120	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	121	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	122	Сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
				690	68	830,6	32,18	25,67	95,73
				1840	91	1357,35	48,6	42,63	192,25

Зав. столовой: Дз