

Унвербургато: Директор школы, Ленинская вол. Ленинская вол. Т. М. Воробьева



Школа: ШКОЛА ЛЕНИНСКАЯ Отд./корп: 1 День: 08.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 9 45	гор.блюдо	248	Мясное жареное со сметаной	200	2,50	283	9,16	12,88	32,6	
	гор.напиток	433	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	147,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Молоко	150	4,68	47,5	0,6	0,6	14,70	
Завтрак 2	фрукты		Мясо заправка	600	22,68	531	12,66	13,88	26,90	
	Напиток									
Обед 12 40	закуска	59	Салат из свеклы с чесноком	100	4	131	1,5	19,1	8,5	
	1 блюдо									
	2 блюдо	345	Биточки рыбные	90	1,6	113	13,9	2,1	9,6	
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,5	165,6	3,78	7,92	19,62	
	соус	448	Соус сметанный	50	1	57,66	0,76	2,31	1,69	
	хлеб бел.	168	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70	
	напиток	519	Чай со сметаной	200	4	97	0,7	0,3	2,18	
				Мясо заправка	800	42,5	468,16	27,74	26,73	102,57

Итого за день: 1320. 65,18 129976. 41,40. 40,61. 199,44.

Зав. столовой: *[Signature]*