

Амбергутаю: Директор школы Амурская СОШ

Т. М. Воробейкина



Школа	МБОУ Амурская СОШ		Отд./корп	Ам		День	28.02.13		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	манно каша	200	9,50	229,4	5,53	4,61	39,4
	гор.напиток	495	чай с лимоном	200	4,50	10,25	1,65	1,43	17,49
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко груша	450	-16	498,15	10,98	10,44	24,49
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Фасоль в томате	200	12	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	Щи со сметаной	90	44	250,4	1,6	15,85	12,84
	гарнир	291	картофель отварной	150	5	144,9	5,65	0,62	29,03
	соус	453	соус сметанный	50	9,5	19,68	0,32	2,11	2,182
	хлеб бел.	101	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	сок	200	10	22	1	0,2	0,2
				290	25,5	83,8	2,73	22,9	25,62
				манно каша	1240	91,50	1251,63	42,71	33,24

Губ. столовой: 42