

Удвербудаю: Директор школы Акимская сов

Союзский

Т. И. Воробьева



Школа: МБОУ Акимская РШ Отд./корп: Актурин День: 03.12.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	447	Каша овсяная с маслом	200	9	287,40	8,57	14,2	31,22	
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	45	81	1,5	1,3	15,9	
	хлеб	101	Хлеб	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Смесь фруктов	150	15,5	485,9	13,1	15,82	32,68	
	Напиток									
Обед	закуска	26	Ветчина с луком	100	10	120	1,3	10,8	6,2	
	1 блюдо									
	2 блюдо	412	Рисовый суп с овощами	90	23	119,9	3,5	9,63	8,35	
	гарнир	489	Картофельное пюре	150	13	188	3,15	6,6	16,35	
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	30,8	0,63	0,85	3,45	
	хлеб бел.	104	Хлеб	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	Напиток	518	Чай	200	45,0	92	1	0,2	0,2	
					55	76,91	2,58	30,81	26,45	
					1440	50,50	1852,91	40,44	45,9	148,47

Смесь фруктов

Зав. столовой: Дз