

Утверждено: Директор МБОУ "Амурская сш" ⁴

Бороздин

Т.И. Бороздин



Школа

МБОУ "Амурская сш"

Отд./корп

Т.И. Бороздин

День 29.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Людские теребинны	150	31	387	20,7	19,7	31,70
	гор.напиток	48	Сырники	30	4	129,2	2,76	3,4	22,2
	хлеб	188	Алиев пышечки	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		501	Корженики	200	3	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		Шницель	430	42	28,70	20,46	26,2	94,40
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Треска	200	12	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	269	Треска по-домашнему	220	43	379	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пышечки	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пышечки	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	52	Корженики	200	6,4	81	0,3	0	20,1	
			Итого всего	220	6,4	261,50	25,04	28,4	97

1150 109 1477,2 65,5 54,6 186,40

Зав. столовой: ДС