

Удвертудар: Директор школы, Женская ком

Т. М. Воробьева



Школа: МБОУ, Женская СШ Отд./корп: 1 этаж День: 10.02.2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Каша пшеница ман.	200	930	22485	8,72	19,86	37,2
	гор.напиток	496	Кавал с медом	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Минерал. вода	450	16150	485,75	19,2	16,36	86,72
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Мяс. суп с овощами и картошкой	200	12	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Выпечка с творогом	90	44	254,4	1,6	15,75	11,84
	гарнир	291	Макарон. соев.	150	5	144,9	5,65	6,67	29,04
	соус	453	Макаронный соус	50	650	32,8	9,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	6,6	16,70
	напиток	518	СДК	200	450	47	1	6,2	0,2
						798	31,68	23,95	93,05
						1240	47,8	40,01	129,77

Зав. столовой: Поля