

Утверждаю: Директор школы Женская с/ш
 Т. И. Воробьева



Школа МБОУ Женская с/ш Отд./корп 1 корпус День 19.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	260	Каша "Фрунзе" из шш.	200	920	226,2	9,26	4,65	25,06	
	гор. напиток	493	Чай	100	2,50	60	0,1	0	15	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	120	12	94	0,8	0,8	19,6	
	Напиток		Молоко жирное	600	26	497,70	9,96	12,85	84,26	
Обед	закуска	76	Квиноа обжаренная	100	10	130	1,3	10,8	6,8	
	1 блюдо									
	2 блюдо	333	Фаршированные макароны	90	23	141,30	16,38	1,55	9,14	
	гарнир	429	Картофельные котлеты	150	13	138	3,15	6,6	16,35	
	соус	402	Соус сметанный	50	1	57,66	0,76	5,21	1,89	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	Сок	200	10	92	1	0,2	0,2	
				Молоко стер.	600	61	763,46	29,19	25,46	89,98

Итого всего: 1290, 87 1261,96 39,65 38,31 159,74.

Зав. столовой: *Руж*