

Утверждено: Директор школы Женская сем

Т. М. Воробьева



Школа: МБОУ Женская сем Отд./корп: 10м.

День: 16.02.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Запеканка творожная	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	104	Хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		487	Суп куриный мясной	40	4	121,2	2,6	3,4	22,2
Завтрак 2	фрукты		Фрукты заправка	440	43	286,9	34,16	3,3	25,69
	Напиток								
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	128	Вени и смет. кашей с вар.	200	12	76	1,96	4	8,32
	2 блюдо	381	Крем-суп из овощей	90	44	257,4	1,6	13,75	28,41
	гарнир	237	Каша гречнев. рас.	150	6	253,05	8,55	4,84	37,08
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	104	Хлеб пшени.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшени	30	2	87	3,3	0,8	16,70
	напиток	508	Компот из свежих фр.	200	3,5	103	0,3	0,2	25,7
					790	926,75	33,94	30,65	28,29
					1230	1745,44	68,1	64,95	23,98

Итого гов 1230 113. 1745,44 68,1 64,95 23,98

Зав. столовой: *Т. М. Воробьева*