

Утверждено: Директор ООО «Семская совхоз» *Борислав Л. М. Воронин*



Школа *МБОУ «Семская совхоз»* Отд./корп *1 см* День *25.02.2013*

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 8 9 45 | гор.блюдо | 268 | Каша рисовая | 200 | 9,50 | 219,4 | 5,53 | 8,61 | 38,4 |
| | гор.напиток | 495 | чай с лимоном | 200 | 45 | 101,25 | 1,65 | 1,43 | 14,49 |
| | хлеб | 198 | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | 112 | молоко | 100 | 10 | 70,5 | 1,6 | 0,6 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | шишечки | 550 | 26,00 | 518,5 | 11,58 | 14,04 | 39,79 |
| Напиток | | | | | | | | | |
| Обед 8 12 50 | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | Фасолевый суп | 200 | 19 | 85 | 1,66 | 4,16 | 19,24 |
| | 2 блюдо | 381 | Сырный салат | 90 | 44 | 257,40 | 16 | 15,75 | 12,84 |
| | гарнир | 201 | картофель отварной | 150 | 5 | 144,9 | 5,65 | 0,68 | 29,03 |
| | соус | | соус томатный | 50 | 9,50 | 19,68 | 1,32 | 1,11 | 2,84 |
| | хлеб бел. | 108 | хлеб пшеничный | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 100 | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 |
| | напиток | 518 | чай | 200 | 45 | 92 | 1 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | 790 | 70,00 | 803,48 | 31,73 | 27,8 | 85,68 |
| | | | | | | | | | |

Итого всего: 1340 руб 04 коп

Зав. школой: *Ж*