

Инверсия: Диетар мвотч, Женская сел, Борозна, м. Борозна



Школа: мвотч, Женская сел, Отд./корп: I ступ, День: 14.02.23

| Прием пищи | Раздел | № рещ. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|--------------|--------|-----------------------|--------------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор. блюдо | 248 | Молоко гречневая каша | 200 | 9,50 | 283 | 9,16 | 12,88 | 32,6 | |
| | гор. напиток | 501 | Кефирный напиток | 200 | 5,00 | 79 | 2,2 | 2,7 | 15,9 | |
| | хлеб | 108 | Хлеб мумин | 50 | 2 | 171,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | | 112 | Сырно | 100 | 10 | 47 | 6,4 | 0,4 | 9,8 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко йогурт | 450 | 26,50 | 532,5 | 16,46 | 10,38 | 82,9 | |
| | Напиток | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 59 | Сырно у свеклы риз. | 100 | 4 | 131 | 1,5 | 10,1 | 8,5 | |
| | 1 блюдо | 345 | Мясочаша рублене | 90 | 16 | 113 | 13,9 | 2,1 | 9,6 | |
| | 2 блюдо | 429 | Мясо картофельное | 180 | 13 | 19,62 | 2,78 | 7,92 | 19,62 | |
| | гарнир | 442 | Сметанная соуса | 50 | 0,50 | 57,66 | 0,76 | 5,31 | 1,89 | |
| | соус | 108 | Хлеб мумин | 50 | 2 | 171,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | хлеб бел. | 109 | Хлеб мумин | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 | |
| | хлеб черн. | 579 | Напиток у мумин | 200 | 5 | 98 | 0,7 | 0,3 | 22,8 | |
| | напиток | | | | | | | | | |
| | | | | Молоко свекл | 320 | 49,5 | 622,78 | 27,79 | 26,73 | 103,51 |
| | | | | Молоко греш | 1170 | 69,00 | 1149,28 | 43,9 | 48,11 | 186,47 |

Зав. столовой: З.