

Удвергдано: Директор школы, Аемменская с/ш

Т. М. Воеводина



Школа

школа Аемменская с/ш

Отд./корп

1/1 этаж

День

13.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9:45	гор. блюдо	301	Сырен каша	150	14	238,5	8,6	19,57	3,37
	гор. напиток	495	чай с медом	200	5	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	хлеб цельнозерновой	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
		112	молоко	150	10	64,0	4,6	4,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		молоко натуральное	550	31	511,50	18,5	21,87	58,57
	Напиток								
Обед 12:40	закуска	144	суп картофельный	200	12	26,40	1,84	3,9	12,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	412	буженица из курицы	90	23	169,71	13,5	9,63	8,35
	гарнир	414	рис отварной	150	6	204,6	3,69	6,07	39,81
	соус	453	соус томатный	50	9,50	321,8	6,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	хлеб цельнозерновой	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	4,6	16,70
	напиток	518	сок	200	10	92	1	42	9,2
			молоко стерильное	490	55,50	499,01	21,66	22,15	99,21
			Итого гов:	1340	86,50	-1003	46,16	44,02	157,78

Зав. столовой: ГИЖ