

Инвертура: директор МБОУ, Семейская с/ш № 1
 Бородинский Т.М. Бородинский



Школа: МБОУ Семейская с/ш № 1
 Отд./корп: 1 отд.
 День: 10.08.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная с черникой	200	9	887,40	8,56	14,12	21,52
	гор.напиток	495	Чай с мелиссой	200	5	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	102	Хлеб пшеничный	50	2	107,5	3,8	0,4	24,6
		102	Дальний	200	20	240	3,75	1,25	52,50
Завтрак 2	фрукты		Чаша фруктовая	600	36	725,9	17,61	14,04	124,52
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	167	Суп овощной с мясом	200	13	881,2	8,34	9,01	10,64
	2 блюдо	345	Каша пшеничная молочная	90	7,6	104,70	8,51	1,89	8,64
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	13	138	3,15	6,6	16,35
	соус	442	Соус сметанный	50	10	57,66	0,76	5,21	1,09
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	107,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	578	Сок	200	10	98	1,1	0,2	0,2
			Итого обед	890	57	682,06	26,86	29,62	38,82

Итого завтрак 1440 93
 Итого завтрак 1408,96 44,47 36,09 203,84

Зав. инвентарей: Д.С.