

Инверсия: директор СВФУ. Семейная ссн

Борозина

Л.И. Борозина



Школа: СВФУ Семейная ссн
 Отд./корп: 1 ссн
 День: 28.02.2019

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	262	Каша манная мал. жук.	200	9	215,04	6,2	7,46	30,86
	гор. напиток	496	Каша с яблоками	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сырники	150	10	71,5	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Минус завтрак!	600	26	577,04	14,2	11,76	25,16
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Свекольник	200	11	77,6	1,73	3,56	9,61
	2 блюдо	406	Тыт и свекориса кура	200	30	276,89	16,76	15,65	39,40
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	512	Каша с яблоками	200	5,00	110	0,5	0	27	
			Минус суп	200	48,50	268,19	26,09	21,21	17,61

Минус суп! 1315,23. 40,25. 21,07. 21,77

Инверсия: Борозина