

Инверсия: директор «ООО Амурская АЭС»

Борозне

7.11.2019



Школа: ООО Амурская АЭС

Отд./корп: Генштаб

День: 04.11.2019

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	309	Винегрет с соевым	150	20	329,25	2,16	2,28	3,37
	гор. напиток	405	Чай с лимонным	27	4,50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6
		112	Хлеб	100	7	42	0,4	0,4	8,3
Завтрак 2	фрукты		Шоколад зефирный	500	33,50	587,75	26,67	22,87	93,87
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	Суп с салатом	200	11	29	2,16	2,28	15,64
	2 блюдо	381	Винегрет из свеклы	90	44	252,40	16,8	15,45	14,87
	гарнир	423	Картофель	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус						3,39	0,48	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	529	Компот из свежих фруктов	200	3,5	103	0,3	0,2	25,1	
			Шоколад зефирный	740	38,50	727,9	28,24	25,71	101,33

Итого всего: 2240 шт. 102 + 1358,65 + 44 = 1422,65

БД: 115,20 + 15,10 + 1,3 = 131,60

1422,65 + 131,60 = 1554,25

Итого всего: 2240 шт.