

Утверждено: директор школы, Акимовская Елена Владимировна 7.11.2012



Школа: Школа № 1

Отд./корп: 1 корпус

День: 06.11.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	каша из пшеницы	200	9	224,25	8,72	8,86	37,12
	гор.напиток	496	чай с лимоном	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	вода	150	10	64,50	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		яблоко зеленое	600	26	550,25	16,72	17,16	101,42
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	192	щи из свинины с картофелем	200	11	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	321	картофель с овощами	90	9,4	257,4	-1,6	15,75	12,84
	гарнир	291	картофель отварной	150	5	144,9	5,65	0,67	29,04
	соус	463	томатный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70
	напиток	578	сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
			яблоко свежее	790	67	398	3,68	23,45	93,05

итого всего: 1390 95 = 1348,25 48,40 40,61 194,47

Зн. учителя: Е.С.