

Амбергутаго: Директор школы Ачинская с/ш



М.А. Воробейкина

Школа: АЧБСШ, Ачинская, РДШ

Отд./корп: АЧШ

День: 03.03.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша, овсяная, на молоке	200	9	226,2	5,26	1,88	25,06
	гор.напиток	493	чай	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6
		112	банан	200	20	79,2	3	1	9,2
Завтрак 2	фрукты		яблоко, груша	650	33,50	595,40	24,6	13,05	106,66
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	149	Суп картофель с морковью	200	15	75,40	1,76	2,36	11,76
	2 блюдо	333	Голубцы фарш	90	23	147,3	16,38	8,55	4,14
	гарнир	429	картофельное пюре	150	13	118	3,15	6,6	16,35
	соус	442	сливочный соус	50	1	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	111,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	сок	200	10	92	1	0,2	9,2
				390	66	908,86	29,15	24,62	25,44
			Итого	1440	99,50	1304,56	42,31	37,87	182,7

Год отработ.: 2012