

Утверждаю: директор школы Акимовская сош⁴

Берегич

Т. И. Воробейна



Школа МБОУ Акимовская СОШ⁴ Отд./корп Семуринский День 22.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	343	Занекаяская творожная	150	38	424,99	24	25,2	23,89	
	гор.напиток	487	с печурками	40	4	27,76	1,09	0,06	5,80	
	хлеб	496	Калач с мясной	200	5	158,4	3,96	3,63	27,5	
		108	Телье	50	2	17,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		шишо затирак	440	43	228,68	32,85	29,24	81,79	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	121	Тарни с кашей и картош	200	12	76	1,46	4	8,32	
	2 блюдо	281	Кефирная с печурками	90	44	257,4	1,6	15,75	12,84	
	гарнир	237	Линия картофельная	150	6	253,05	2,55	7,84	37,08	
	соус	453	Соус томатный	50	2	22,8	0,53	1,85	3,45	
	хлеб бел.	108	Телье бел.	50	2	17,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Телье черн.	50	2	87	3,2	0,6	16,70	
	напиток	508	Каштан с сахаром	200	5	110	0,5	0	2,7	
				шубо одеру	490	21,50	933,75	39,14	30,44	130,19
				Итого	1280	114,50	1662,4	66,99	59,68	211,98

Итого

Зав. столовой: Фед