

Анвердиево: Директор школы, Женщины все" Перезим, М. Бордана



Школа

МБОУ "Женщины все"

Отд./корп

1 корпус

День 12.12.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	зачекивая творожная	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	чай с лимоном	200	5,50	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	4	113,5	3,8	6,4	24,6
		487	сметанная каша	40	4	132,2	2,76	3,4	22,2
Завтрак 2	фрукты		яблоко						
	Напиток		чай	440	43,50	81,69	34,16	32,3	95,69
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	181	борщ из свекл. лав. свекл.	200	14	76	1,46	4	8,52
	2 блюдо	381	картофель с луком	90	44	254,4	16	15,35	12,84
	гарнир	237	картофельное пюре	150	7	253,05	8,55	7,84	37,08
	соус	453	пшеничная каша	50	9,50	32,8	2,53	2,85	3,45
	хлеб бел.	101	хлеб пшеничный	50	2	113,5	3,8	6,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	2,6	16,70
	напиток	512	чай с лимоном	200	5,50	81	2,3	0	22,1
			яблоко	440	43,50	81,69	34,16	32,3	95,69
			яблоко	1230	117	1723,44	68,1	61,34	218,98
			яблоко						
			яблоко						

Зав. столовой: Т.г