

Утверждено: директор школы Акимская Е.И.

Бородин

Т.М. Бородин



Школа МБОУ Акимская РДШ Отд./корп Акулино День 01.03.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Сырный картофельный	150	1450	2315	1216	19,57	3,27
	гор.напиток	301	картофельный напиток	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	102	хлеб пшеничный	50	2	1125	3,8	0,4	24,6
		112	соль	100	8	47	0,4	0,4	0,8
Завтрак 2	фрукты		яблоко	500	2550	482	20	23,08	53,67
	Напиток		молоко						
Обед	закуска								
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобами	200	12	8640	184	3,4	121,1
	2 блюдо	412	Грибы со сметаной и картошкой	90	23	16971	135	9,63	1,35
	гарнир	414	рис отварной	150	5	2046	2,69	6,04	33,81
	соус	453	соус молочный	30	0,50	398	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	102	хлеб бел.	50	2	1125	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,80
	напиток	302	компот из сухофруктов	200	5	110	0,5	0	2,7
				770	50,5	808,01	24,16	21,95	126,01
				1270	80	1296,01	47,16	45,62	179,68

молоко 800, 1270 80. 1296,01. 47,16. 45,62 179,68.

Зав. столовой: [подпись]