

Инвертура: Директор МБОУ, Семейская СОШ⁴ Бороздин Т.М. Бороздина



Школа: МБОУ Семейская СОШ⁴ Отд./корп: 1 ест.

День: 07.11.23

Присем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная с маслом	200	9	287,40	8,56	14,12	21,52
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	5	8,15	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	10,15	3,8	0,4	24,6
		112	Далыч	200	20	240	3,75	1,25	52,50
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	600	36	245,9	17,61	14,04	24,52
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп овощной с мясом	200	13	281,2	8,34	9,01	19,64
	2 блюдо	345	Квашеная капуста	90	16	104,70	8,51	1,86	8,64
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	13	138	5,15	6,16	16,35
	соус	442	Сыр рассольный	50	10	57,66	0,76	5,34	1,69
	хлеб бел.	198	Хлеб пшеничный	50	2	10,15	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	8,2	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	10	92	1,1	0,2	0,2
			Итого всего	1440	93	680,66	26,86	29,82	28,82

Итого всего 1440 93 1407,96 44,47 36,00 203,24

Зав. школой: Д.