

Инверсия: Директор АООП "Женская сила"



Т.А. Тарасова

Школа: "Школа Женская сила"

Отд./корп

Том

День 26.02.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 408 | Мини манная каша | 200 | 9 | 215,04 | 6,2 | 2,46 | 30,76 |
| | гор.напиток | 496 | Какао с молоком | 200 | 5 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25 |
| | хлеб | 108 | Хлеб из муки грубого помола | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Завтрак 2 | | 112 | Сыр | 150 | 10 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,70 |
| | Фрукты | | Мини яблок | 500 | 26 | 547,04 | 14,2 | 1,76 | 95,16 |
| Обед | Напиток | | | | | | | | |
| | закуска | 25 | Мини картошка с овощами | 100 | 10 | 99 | 1,8 | 6,2 | 8,9 |
| | 1 блюдо | 406 | Тыква с сметаной | 220 | 30 | 376,09 | 16,26 | 16,65 | 39,70 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | соус | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб из муки грубого помола | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб из муки грубого помола | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | напиток | 508 | Какао с молоком | 200 | 2,50 | 110 | 0,5 | 0 | 2,7 |
| | | | Мини сыр | 620 | 47,50 | 289,39 | 26,16 | 23,85 | 116,9 |

Итого всего: 1220 43,50 1336,63 40,36 35,61 212,06

Зал. инвентаря: 2