

Амбергасо, Директор МБОУ "Амнистая сел" 6

Борозина

Т.М. Борозина



МБОУ "Амнистая сел"

7 сентября

Отд./корп

День 21.01.23

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Людям твердым	150	31	388	20,7	19,7	31,70
	гор.напиток	481	Сырники	30	4	132,2	2,76	3,4	22,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	0,9	24,6
		501	Корюшка пансио	200	3	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		Шницель заварная	430	42	213,70	30,46	26,2	94,40
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Пюре картофельное	200	11	92	1,64	4,2	13
	2 блюдо	269	Морис по-домашнему	200	46	379	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	0,9	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	Компот из фруктов	200	64	81	0,3	0	20,1
			Итого всего	280	64	761,50	35,04	25,4	91
				1150	109	1477,2	65,5	54,6	185,40

Зав. столовой: ДС