

Утверждено: Директор
МБОУ, Семейская ССМ

Бороздин

М.М. Бороздина

Школа МБОУ Семейская ССМ Отд./корп 1 ем. 1 День 24.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	150	20	389,25	21,37	32,17	3,37
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	450	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Шоколад зефирка	400	2650	587,35	26,7	33,87	43,87
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат овощной с заправкой	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Пюре из картофеля	90	44	257,40	16,02	15,73	18,87
	гарнир	423	картофель тушеный	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб мясной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	500	Компот с об. фруктами	200	35	103	0,3	0,2	25,1	
			Итого обед	640	67,5	789,3	32,88	30,53	95,39

Итого день! 1040 94 = 1377,05 59,55 64,90 139,26.

Зав. школой! Давыд
Д