

Утверждено: директор школы, Нелинская с/ш "Берегница" Т.А. Водкина



Школа: школа Нелинская с/ш Отд./корп: 1 этаж День: 23.01.2012

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	258	каша из пшеницы	200	9	224,25	8,72	8,86	37,12
	гор. напиток	496	какао с молоком	200	5	144	3,6	3,3	28
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	варено	150	10	64,50	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		яблоко зеленое	600	26	500,25	16,72	17,16	101,42
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	192	щи из свиньи каштан	200	11	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	324	картофель со сметаной	90	92	257,4	16	15,75	12,84
	гарнир	291	картофель вареный	150	5	144,9	5,65	0,67	29,04
	соус	463	томатный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	578	сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
			шведский	790	67	798	31,68	23,45	93,05

итого сум: 1390 93 = 1348,25 48,40 40,61 194,47

Зн. молока: 93