

Интерпретация: Фармацевт №004, Женская СМН " Софиевич Т.М. Веражина



Школа: Женская СМН Отд./корп: 1 ступ. День: 20.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 9 45	гор.блюдо	260	Каша, ячменная 19 см.	200	9	225,2	5,26	1,65	25,66	
	гор.напиток	493	чай	200	2,50	60	0,1	0	15	
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		412	Молоко	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Много фруктов	650	28,50	997,70	9,96	18,85	84,26	
	Напиток									
Обед 12 40	закуска	76	Винегрет овощной	100	10	130	1,3	1,8	6,8	
	1 блюдо									
	2 блюдо	333	Фасоль жареная	90	23	141,30	16,38	1,55	4,14	
	гарнир	424	картофельное пюре	150	13	138	3,15	6,6	16,35	
	соус	442	соус сметанный	50	10	57,66	0,76	5,31	1,69	
	хлеб бел.	101	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	84	3,3	0,6	16,70	
	напиток	518	чай	200	5	94	1,0	0,2	0,2	
				Много овощей	690	56	823,46	29,19	25,46	79,48
				Много фруктов	1340	84,50	1261,16	39,65	38,31	157,74

Зав. столовой Т.С.