

Удобриваю: Директор шкoлы. Женская сoм" Вeрeжнoгo м. Вoрoднoгo



Шкoла: шкoлы Женская сoм" Отд./кoрп: 1 сoздaнo День: 17.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Зачемянка мясорная	150	32	424,99	24	25,2	23,89	
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	5,50	144	7,6	3,3	25	
	хлеб	108	Рисовый хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		987	Суповая каша	40	4	132,2	2,76	3,4	22,2	
Завтрак 2	Фрукты		Шоколад	440	43,50	818,69	34,76	32,3	95,89	
	Напиток									
Обед 12 40	закуска									
	1 блюдо	122	Суп из свеклы с мясом	200	11	76	1,46	4	8,52	
	2 блюдо	381	Котлетки из говядины	90	42	257,4	16	15,75	13,84	
	гарнир	237	Картофельное пюре	150	6	253,05	8,55	7,84	37,08	
	соус	453	Мясной соус	50	0,50	32,8	0,53	0,4	3,45	
	хлеб бел.	108	Рисовый хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Рисовый хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	522	Какао с молоком	200	5	81	0,3	0	20,1	
				Шоколад	790	68,50	909,75	33,94	30,94	123,29
				Шоколад	1230	112	1723,44	68,1	62,74	218,98

Зав. столовой: Г.Г.