

Инвертидао: Директор марту, Семейная сема: Борозина Л.И. Борозина



Школа: Марту, Семейная сема Отд./корп: 1 см День: 16.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8 9 45	гор. блюдо	268	Каша рисовая	200	9	229,4	5,53	8,61	38,4
	гор. напиток	495	чай с лимоном	200	45	101,25	1,65	1,93	14,49
	хлеб	188	хлеб пшеничный	20	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		шишо жуварак	150	15,50	498,15	10,98	10,44	74,49
Обед 8 12 50	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	132	Фасолевый суп	200	11	85	1,66	4,16	19,24
	2 блюдо	381	Сырный салат	90	42	257,40	1,6	15,75	13,84
	гарнир	291	картофель отварной	150	5	144,9	5,65	0,68	28,03
	соус		сметана	50	9,50	19,68	1,32	1,11	2,82
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	чай с лимоном	200	15	92	1	0,2	9,2
				Итого всего	790	77,50	203,48	21,73	22,9

Итого всего: 1240 99 00 1257,63 2315,8 42,71 33,34 170,17

Зав. школой: Ж