

Университет: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации" 7.11.2023



Школа: МБОУ "Детская школа" Отд./корп: 1 корпус День: 11.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	301	Сырный картофель	150	16	288,5	12,6	19,57	3,37
	гор.напиток	495	чай с лимоном	200	5	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	104	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сало	100	2	47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченое	500	31	187	18,3	21,07	53,67
	Напиток								
Обед 12 40	закуска								
	1 блюдо	114	Суп картоф. с овощами	200	11	26,40	1,84	3,4	1,17
	2 блюдо	412	Грибочки из курицы	90	23	169,71	13,5	9,63	8,35
	гарнир	414	рис отварной	150	6	244,6	3,69	6,07	33,81
	соус	453	соус томатный	50	9,50	32,8	9,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	104	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	82	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	чай	200	10	92	1	0,2	0,2
				590	54,50	590,01	24,66	22,15	99,27

Итого блюд: 1290 25,50. Итого грам: 1274,01 45,96. Итого ккал: 1588

Зав. столовой Д.