МБОУ Аспинская СОШ
Пермский край, Уинский муниципальный округ, с. Аспа

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " Надежда Спорта"

НА 2022-2023 уч. г.

Руководитель ШСК:
Лыкова О.С.
учитель начальных классов

с. Аспа, 2022

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная работы ШСК		
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Учителя физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Лыкова О.С.
3.	Выборы председателя ШСК «Надежда Спорта» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Совет ШСК

6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
Воспитательная и социальная работа			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Лыкова О.С.. Председатель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Лыкова О.С. учителя физической культуры

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С. совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С.

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С. Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
Контроль и руководство			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходи мости	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
Методическая работа			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Лыкова О.С.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2022	25.09.2022	Учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО	30.09.2022	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
3.	Соревнования по мини-футболу	15.10.-16.10.2022	Лыкова О.С. СоветШСК
4.	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2022	Учителя физической культуры, члены ШСК

5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2022	Учителя физкультуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	28.10.2022	Лыкова О.С. Совет ШСК
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2022	Лыкова О.С. Совет ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	20.11.2022	Учителя физической культуры
9.	Сдача норм ГТО	26.11.2021	Лыкова О.С. Совет ШСК

10.	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2022	Учителя физической культуры Совет ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	17.12.2022	Совет ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	18.12.2022	Лыкова О.С. Совет ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3х3	20.12.2022	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
14.	Сдача норм ГТО	14.01.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
15.	Первенство по волейболу	18.02.-19.02.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
16.	Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества	21.02.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
17.	Сдача норм ГТО	25.02.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
18.	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
19.	Соревнования по настольному теннису	18.03.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
20.	Сдача норм ГТО	23.03.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры

21.	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 13.04.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
22.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	21.04.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
23.	Сдача норм ГТО	23.04.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
24.	Соревнования, спартакиады среди ОО		
25.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2023	Лыкова О.С. Учителя физической культуры Совет ШСК
26.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
27.	Туристический слет «Люби и знай свой край»	03.06.2023	Учителя физическойкультуры Совет ШСК
28.	Веселые старты «День здоровье»	15.06.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
29.	Веселые старты	июль	Учителя физической культуры Совет ШСК
30.	Веселые старты	август	Учителя физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Зам. Директора по ВР, Лыкова О.С. руководитель ШСК

	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	март апрель май	
3.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Лыкова О.С.