

Инверсия: Директор школы, Женщины Сов. *Фергана* Ю.И. Фергана



Школа *Школа Женщины Сов.* Отд./корп *Три* День *10.10.11*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат овощной с уксусом	100	10	111	2,8	7,1	9,7
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Амминая каша	100	17	173	13,9	2,1	9,6
	гарнир	429	Картофельное пюре	130	135	165,60	2,88	7,92	19,62
	соус	442	Соус сметанный	50	950	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	11,5	3,2	0,4	2,6
	хлеб черн.	100	Хлеб пшеничный	50	2	8,7	3,3	0,6	1,70
	напиток	518	Чай	200	15	92	1	0,2	1,2
		472	Амминая	200	15,60	94	6,8	0,8	19,6

920 75,60. 838,76 30,14 24,93 101,41

Зав. школой, Ферг