



Заведующий: Директор ООО «Сельскохозяйственная фирма» *Т.И. Бурдукова*

Школа: *Сельскохозяйственная фирма* Отд./корп: *Т.И. Бурдукова* День: *11.02.2012*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	313	<i>Закусочная из картофеля с</i>	100	36	424,99	24	25,2	26,8
	гор. напиток	487	<i>картофель</i>	40	2	217,6	109	6,16	2,80
	хлеб	101	<i>картофель</i>	50	2	117,50	38	4,4	24,6
		496	<i>картофель</i>	200	5	149	3,6	3,3	2,5
Завтрак 2	Фрукты		<i>яблоко</i>	440	45	242,5	28,49	28,216	29,29
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	<i>фарш с картош. и капустой</i>	200	10	76	146	4	8,12
	2 блюдо	281	<i>картофель тушеный</i>	90	48	237,40	16	15,75	9,84
	гарнир	227	<i>картофель жареный</i>	150	6	253,15	8,55	7,84	37,25
	соус	453	<i>картофельное пюре</i>	50	650	281,8	4,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	101	<i>картофельное пюре</i>	50	2	147,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	101	<i>картофельное пюре</i>	50	2	44	3,3	4,6	16,70
	напиток	508	<i>компот из сухофрукт.</i>	200	350	110	9,5	0	2,7
				<i>итого всего</i>	790	66	933,75	34,14	30,44

*итого всего: 1230 111 1648 66,63 59,386 209,48*

*Зав. сельхоз. фирм*