

Утверждаю: Директор школы, Женякина Светлана Александровна
 Руководитель: Бобровица Л.М. Вяземская



Школа: МБОУ СОШ №1, Женякина Светлана Александровна Отд./корп: 1 студент День: 21.12.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Молочный суп с макаронными изделиями	200	9	283	9,6	12,8	31,6
	гор.напиток	433	Чай с сахаром	200	2,5	60	9,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	9,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Смесь фруктов	450	13,5	140,5	3,66	13,28	32,2
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	447	Суп с макар. изделиями	200	10	89	2,16	12,2	19,24
	2 блюдо	345	Курица жареная	90	1,6	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	428	Пюре картофельное	180	13	165,60	3,78	7,92	19,62
	соус	142	Соус сметанный	50	0,50	57,66	1,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,50	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	81	3,3	6,6	16,70
	напиток	379	Куриный суп с макаронными изделиями	200	5	106,70	4,77	9,33	25,28
				Смесь фруктов	800	48,50	73,46	21,97	28,94
					Итого всего	1196,96	41,53	31,22	184,53

Итого всего 1196,96. 41,53 31,22 184,53

Зна. смывает; 89