

Утверждено: Директор школы Женская СШ "Бережнев" Т.И. Верегина



Школа: Женская СШ "Бережнев" Отд./корп: 7 корпус День: 20.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Сметан котлетки	150	16	228,5	21,6	19,57	3,37	
	гор.напиток	501	Борщ со сметаной	200	5	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	400	23	435	19,6	22,64	43,87	
	Напиток									
Обед	закуска	75	Салат картофель. с сметаной	100	10	99	1,8	6,2	8,9	
	1 блюдо									
	2 блюдо	412	Голубцы из мясной курн	90	22	169,71	13,5	9,63	8,35	
	гарнир	414	Рис отварной	150	6,5	204,6	3,69	6,04	33,81	
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	32,8	0,53	1,25	9,45	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,3	0,6	16,40	
	напиток	508	Сметан из сметанного	200	15	170	9,5	0,0	2,7	
				Итого обед	690	4015	820,61	24,2	24,75	98,51

Итого смет. 1000 69,50 1255,61. 46,72 47,42 112,38

Зуб. молочек: 47