

Умбургадо, Туркмен мектеби, Ашмасаев сыйы, Кобурамыз Я.А. Туркмена



Школа: Ашмасаев сыйы Отд./корп: 1 сыйымы День: 19.12.20

Прием пици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша	200	8	229,4	5,53	8,61	38,4
	гор.напиток	495	Чай с маслом	200	4	10,25	1,68	1,43	17,49
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Мясо заправка	100	14	448,15	10,38	10,44	74,49
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Фасолевый суп	200	10	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	Винегрет с сельдереем	90	42	254,40	1,6	15,75	12,84
	гарнир	291	Макаронный суп	150	5	144,9	4,65	4,68	29,03
	соус	453	Пшеничный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черны	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	15	92	1	0,2	0,2
			Итого супы	790	76,50	216,0	21,94	23,04	98,06

Итого сметы 1240, 90,50. 1264,75 42,92 34,08 121,55.

Зав. столовой: *[Signature]*