

Утверждено: Директор школы, Генеральный с/мех, Администрация с/мех, И.М. Воробьева



Школа МБОУ «Генеральская с/мех» Отд./корп Генеральская День 13.11.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	150	20	389,25	21,37	22,18	3,32
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4	87	1,500	1,300	19,9
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	107,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко яблоком	400	26	587,75	26,67	33,87	43,87
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Фаршированный мясной	200	10	97	10,4	4,2	13
	2 блюдо	381	Картофель с овощами	90	42	2507,40	16,02	10,85	2,87
	гарнир	423	Каша гречневая	180	6	113,4	6,66	0,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	107,5	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	19,70	
напиток	509	Каша гречневая с маслом	200	3,50	103	0,3	0,2	25,1	

итого всего: 740 65,50 775,30 31,82 24,63 99,29  
 итого всего: 1180 91,50 1363,05 58,39 61,50 143,16

И.М. Сидоровой, Д/У