

Школа

МБОУ "Генеральская с/ш"

Отд./корп

1 корпус

День

19.12.12



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша из гречихи с маслом.	200	8	226	5,26	11,65	25,16		
	гор.напиток	499	чай	200	2,50	60	0,1	0	15		
	хлеб	168	хлеб	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6		
Завтрак 2	фрукты		шишо забвирани	450	12,50	413,40	9,16	11,85	64,66		
	Напиток										
Обед	закуска	76	шишо забвирани	100	10.	130	1,3	1,98	6,8		
	1 блюдо										
	2 блюдо	333	Жида марина	90	23	141,30	16,31	1,55	4,14		
	гарнир	499	картофельное пюре	150	13	134	3,15	6,6	16,35		
	соус	472	сauce, сливочный	50	0,50	54,66	0,76	5,31	1,60		
	хлеб бел.	168	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6		
	хлеб черн.	168	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6		
	напиток	418	сок мангустинный	200	15	92	4,0	0,2	1,2		
шишо марина						690	54	763,46	29,69	31,46	40,48
шишо гарни						1140	77,50	1164,16	38,85	44,57	135,14

Зав. столовой: *[Signature]*