

Инверсия: Директор школы, Александрович А. М. Творческая



Школа: Школа Александрович А. М. Отд./корп: 1 корпус День: 18.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка творожная	150	36	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	487	чай	40	3	27,76	1,69	0,016	5,80
	хлеб	496	Хлеб р.пшеничный	200	5	144	3,6	3,3	25
Завтрак 2		128	Чай	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
			Шницель заправка	140	46	214,25	22,49	20,91	89,29
Обед	фрукты								
	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	128	Суп из свежих овощей	200	10	76	1,46	4	1,32
	2 блюдо	381	Котлета из курицы	90	42	257,4	16	15,75	12,84
	гарнир	437	Картофельная каша	150	6	232,05	4,55	9,84	37,08
	соус	453	Соус сметанный соевый	50	0,50	19,68	0,32	1,14	2,07
	хлеб бел.	188	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
напиток	512	Компот из фруктов	200	5	81	1,3	0	20,1	
			Итого всего	290	64,50	291,63	22,73	29,7	120,91

Итого всего: 1230 119,50. 1605,88 66,22 58,61 201,20

Зав. школой: А. М.