

Интервью: директор школы Анна Мария Савицкая



Борисевич Л. И. Тараскина

Школа

МБОУ «Гимназия №1»

Отд./корп

1 с/к

День

04.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	448	Каша гречневая со слив	200	9	283	9,6	0,88	32,6
	гор. напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	250	10	94	0,8	0,8	0,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запечен	650	23,50	557,50	13,86	14,08	91,80
	Напиток								
Обед	закуска	59	Салат из свеклы с зерн	100	4	131	1,5	10,1	8,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	5429	Мясо картофельное	180	13	165,6	3,78	7,92	19,62
	гарнир	295	Сметана жирная	90	16	113	1,9	2,1	9,6
	соус		Сметана-лиф соев	50	2,50	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	579	Чай с сахаром и лимоном	200	5	97	0,7	0,3	22,8
			Молоко ст	250	10	94	0,8	0,8	0,6

Масса гово: 1370 66 1329,26 41,60 40,81 195,31

Зав. столовой: Л. И.