

Инвертирало; директор школы Аминовская Мария Александровна; 7.11.2019г



Школа: МБОУ Аминовская с/ш Отд./корп: 1 корпус День: 6.12.18

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------|--------------------------|------------------------------|---------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 301 | Омлет картофельный | 150 | 15 | 2385 | 12,6 | 19,57 | 3,37 |
| | гор.напиток | 501 | Кефирный напиток с мяк. | 200 | 5 | 79 | 3,2 | 0,7 | 15,9 |
| | хлеб | 102 | Хлеб пшеничный | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 1,4 | 24,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | 1 | Шоколад зефирный | 400 | 22 | 435 | 19,6 | 22,67 | 43,87 |
| | Напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с говяжьими | 200 | 10 | 8640 | 18,4 | 3,4 | 18,1 |
| | 2 блюдо | 402 | Винегрет куриный | 90 | 23 | 169,71 | 13,5 | 9,63 | 8,35 |
| | гарнир | 414 | Рис отваренный | 150 | 6 | 209,60 | 3,69 | 6,04 | 33,81 |
| | соус | 453 | Томатный соус | 50 | 0,50 | 19,68 | 0,32 | 1,11 | 2,042 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 1,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб зерновой | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 |
| напиток | 500 | Компот из свежих фруктов | 200 | 3,50 | 103 | 0,3 | 0,2 | 25,1 | |
| Итого всего | | | | 240 | 47 | 787,89 | 26,75 | 21,41 | 182,932 |
| Итого день | | | | 1450 | 69 | 1222,89 | 46,35 | 44,08 | 166,602 |

Зав. столовой: А.А.