

Утверждаю: Директор МБОУ «Семская сем»

А.И. Ворезина



Школа: МБОУ «Семская сем» Отд./корп: I корпус День: 05.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Каша гречневая на масле	200	8	224,40	5,95	6,04	24,3
	гор.напиток	495	Чай с лимоном	200	4	8	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
Завтрак 2			Итого завтрак 1	450	14	487,90	11,25	8,74	64,8
Обед	фрукты								
	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	132	Трескотник домашний	200	10	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	Салат из овощей	90	42	254,40	1,6	15,75	12,84
	гарнир	291	Макаронные изделия	150	5	144,00	5,65	0,68	29,03
	соус	453	Майонезный соус	50	2,50	32,8	1,83	1,85	0,115
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,7	
напиток	318	Сок	200	15	92	1	0,2	0,2	
			Итого обед 1	890	76,50	815,79	31,94	23,64	93,72

Итого душ: 1240 9050. 1243,69 43,19 31,98 158,52

Зав. столовой: Фз