

Инвертидан; Виректор «СБТУ, Анисская с/п» 7.11.2014



Школа: СБТУ Анисская с/п Отд./корп: Темновский День: 28.11.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444	Каша рисовая молочная	200	8	214,8	4,4	10,6	34,2
	гор.напиток	446	Каша с семенами льна	200	5	144	3,6	3,2	25
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	113,5	3,8	1,4	24,6
Завтрак 2			Молоко ультра	400	15	486,8	13,04	13,24	73,44
	Фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	444	Пирог с яблоками	200	10	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	441	Суп картофельный	90	40	254,40	16	15,7	18,84
	гарнир	441	Картофель запеченный	150	45	144,9	5,65	0,67	25,04
	соус	453	Соус томатный	50	450	32,8	1,53	7,55	3,22
	хлеб бел.	408	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	1,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	57	3,3	0,6	10,70	
напиток		518	Сок	400	15	92	1	0,2	0,2
			Молоко сгущ.	490	24	792	21,68	22,45	93,05

Итого всего: 1240 89 1823,75 45,62 36,70 142,49

Итого сметы: 1240 89