

Удобряджаю: Директор МБОУ, Администрация с/м<sup>9</sup> **Бережине** 7.11.2022



Школа: МБОУ Администрация с/м<sup>9</sup> Отд./корп: I корпус День: 27.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	затрачена из тарелки	150	36	424,99	6,4	25,2	33,89
	гор.напиток	487	с подфаршем	40	2	277,6	1,09	0,016	5,80
	хлеб	108	Рисовый хлеб	50	2	117,50	3,8	0,4	24,6
		496	Каша с сливками	200	5	144	3,6	3,3	25
			лимо заправка	440	45	814,5	28,44	21,91	70,24
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	76	вишневый соус	100	10	130	1,3	1,98	6,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	котлетка из говядины	90	42	253,40	1,6	15,75	11,84
	гарнир	237	картофельная каша	150	6	253,05	2,55	7,84	37,08
	соус	453	томатный соус	50	450	32,8	4,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Рисовый хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Рисовый хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,7
	напиток	512	компота из яблок	200	45	81	0,3	0	20,7
			лимо соус	690	67	958,75	33,78	37,24	121,57
			лимо соус	1130	112	1673	66,27	66,15	200,86

Зав. столовой: Демон