

Утверждено: Директор МБОУ "Женская с/ш" **Борозина Т.М. Борозина**



Школа: **МБОУ "Женская с/ш"** Отд./корп: **1 корпус** День: **23.11.22**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Рисовый	150	16	2390	19,6	19,57	337
	гор.напиток	45	чай с сахаром	200	4	81	15	13	15,9
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	1175	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко запеченное	400	22	437	10,9	21,27	43,87
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	144	Суп картофель с овощами	200	10	8640	18,4	3,4	12,1
	2 блюдо	43	картофель с мясом кур	90	22	16971	13,5	9,63	8,35
	гарнир	44	рис отваренный	150	6	2046	3,69	6,04	33,81
	соус	453	соус томатный	50	0,50	30,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	хлеб ржаной	50	2	1145	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб зерновой	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	58	сок	200	15	92	1	0,2	0,2
			яблоко свежее	790	51,50	290,01	27,66	22,15	99,21

Итого всего: 1190 79,50 1227,01 45,56 43,42 143,08.

Зав. столовой: **Тол**