

Инвертедас; Дириктор Албу, Астискал саи" **Берегиз** П.И. Буредина



Школа Албу, Астискал саи Отд./корп 1 корпус День 22.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	248	Каша гречневая с маслом	200	9	283	9,16	14,88	31,6	
	гор. напиток	501	Коренный напиток	200	5	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2	117,50	3,8	9,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	150	76	179,50	16,16	15,98	93,1	
	Напиток									
Обед	закуска	59	Салат из свеклы с маслом	100	4	131	1,5	19,1	4,5	
	1 блюдо									
	2 блюдо	345	Пюре картофельное	90	16,50	113	13,9	2,1	9,6	
	гарнир	429	Яблоко запеченное	180	13	165,60	3,78	7,92	19,62	
	соус	442	Соус сметанный	50	9,50	57,66	1,76	5,31	1,69	
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,50	3,8	9,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	117,50	3,8	9,4	24,6	
	напиток	579	Чай зеленый	200	5	106,70	1,77	2,33	25,01	
				Хлеб черн.	100	13	117,50	3,8	9,4	24,6
					1170	59,00	1857,96	43,97	46,74	178,89

Зав. столовой; Директор