

Утверждаю: Директор МБОУ "Амурская сем" Водушев Т.И. Водушева



Школа: МБОУ "Амурская сем" Отд./корп: 1 корпус День: 11.04.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша овсяная	200	2	287,90	4,56	19,12	27,52
	гор.напиток	498	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	187,5	2,8	0,4	24,6
Завтрак 2			Широко затирака	450	12,50	464,90	12,46	14,52	71,12
	Фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	161	Суп из овощей с мясом	200	11	88,2	2,34	4,02	19,64
	2 блюдо	345	Каршная жареная	90	17	101,70	12,7	1,89	8,64
	гарнир	289	Картофельное пюре	150	13	138	2,15	6,8	16,35
	соус	442	Соус сметанный	50	0,50	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	187,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржачный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Чай	200	15	92	1	0,2	0,2
				Молоко обезж	290	60,50	682,06	26,86	14,02

Итого всего: 1240 73 1146,96 39,32 33,54 149,94

Зав. школой Водушев