

Утверждаю: Директор МБОУ «Женская с/ш» Борзаны Т. М. Вязукина



Школа МБОУ «Женская с/ш» Борзаны Отд./корп 1 корпус День 16.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	379	Пудинг творожный со	150	36	387	20,7	19,7	31,70
	гор.напиток	484	сметанный чай	30	4	130,2	2,76	3,4	28,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		503	квас	200	5	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		яблоко	130	47	115,70	30,46	26,2	94,90
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	158	Суп с лапшой и картошкой	200	10	87,6	2,06	2,2	14,84
	2 блюдо	369	Макароны по-флотски	220	42	379	2,6	23,2	76,8
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	502	Компот из фруктов	200	5,50	81	2,3	0	22,1	
			яблоко	130	6,150	752,10	35,46	26,42	98,84

итого всего: 1150 108,50 1464,80 65,92 53,62 187,24

Зав. столовой, Яковлев