

Директор ООО "Анжерская компания" Т.М. Воробейкина



Школа: ООО "Анжерская компания" Отд./корп: 1 ступ. День: 11.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	460	Каша "Фрутоно" на м.м.	200	8	211,2	5,26	11,65	23,06
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
			Итого завтрак:	450	14	409,70	10,56	13,35	63,56
Завтрак 2	Фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	5	Салат из овощей с соусом	100	6	124	2,3	1,1	2,9
	1 блюдо								
	2 блюдо	333	Яблоко запеченное маринад	90	25	111,30	16,28	8,55	4,14
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	13	138	3,15	6,6	16,35
	соус	442	Сметанный соус	50	25	52,65	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	518	Сок	200	15	92	1	0,2	0,2
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
напиток	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
			Итого обед:	690	61,5	499,45	30,69	32,66	67,58
			Итого день:	1140	75,50	876,45	41,25	46,01	133,14

Зав. столовой: Федя